

伊勢崎市あずま地区

介護

医療

くらし

まちづくり

まずは
お電話ください！

の総合相談窓口です

高齢者・家族の
不安・困りごと
(介護・買い物・外出)

生きがい・居場所づくり
(仲間づくり、サロン)

介護予防で
いつまでも元気！
【予防相談・プラン作成】

訪問いたします！

伊勢崎市高齢者相談センター^{あずま}東
(伊勢崎市地域包括支援センター東)



75-5966

《 午前8:30 ~ 午後5:30 》

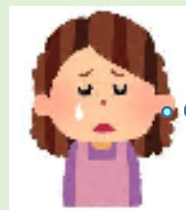
担当：中島・北爪・近藤

このようなことでお悩みでしたら、

すぐにご相談ください！



約束を忘れたり、しまい忘れも多かったり、
近頃、心配なことが増えているな。

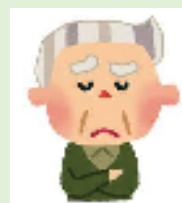


介護に疲れてついつい大きな声をあげてしまう。

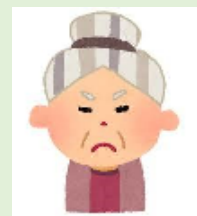


ご近所の一人暮らしの高齢者が心配…。

訪問販売で必要のないものを買ってしまった…。



最近体の具合があまりよくなって…。

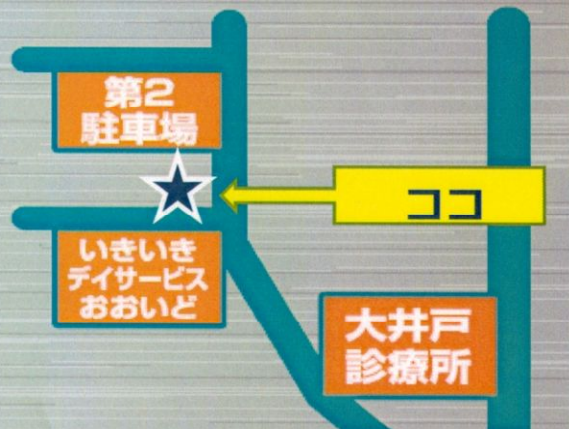


お茶飲み友達がなくなっちゃって…。



今の健康を維持して、元気に生活したい。

…などなど、身近な相談、お気軽に。



伊勢崎市高齢者相談センター東は、伊勢崎地域包括支援センターの出先機関になります。

役所手続き(介護保険など)の代行も行えます。

お気軽にご相談ください!



伊勢崎市高齢者相談センター東

あずま
(伊勢崎市地域包括支援センター東)

●介護保険のこと

●毎日の暮らしのこと、
(お買い物、おしゃべり、仲間づくり)など

●認知症予防のコツ

●健康体操など...



なんでもお話に来てください!
ご相談お受けします。



〒379-2235
群馬県伊勢崎市三室町4014-20

TEL 0270-75-5966

担当 **中島・北爪・近藤**