

医療法人あづま会の理念



1 いつまでも「その人らしく」を支えます

2 認知症の人とそこのご家族の暮らしと健康を支えます

3 地域包括ケアシステムの実現に協力を惜しみません

4 新しいサービスを創造します

5 人の輪を大切に、みんなで法人を育てます

あづま会

平成 26 年 11 月 1 日 発行

(第 3 号)

発行 広報委員会

大井戸診療所

—韓国視察—

当院の大澤院長が平成 26 年 7 月 19 日（土）より 3 日間、韓国ソンミサンマウルへの視察研修に参加しました。

韓国国民健康保険公団の方々と交流、地域包括ケアシステムについて学びました。



ソンミサンは城山、マウルは村の意味です。

ソンミサンはソウル市内にある小高い丘を中心とした、ごく普通の閑静な住宅街です。そこでは住民主導による 70 以上のサービス、事業が展開されています。フリースクール、生協、書店、夕食の配達、カフェ、劇場などのサービスが次々と生まれています。ソンミサンで暮らし、子供をフリースクールに通わせている鈴木さんご夫妻（ご主人は日本人、奥さんは韓国人で、ソウル市内の介護職員の支援をしています）からの報告を 7 月 20 日に頂きました。様々な矛盾をはらみながら、地域を“自分たちで創り上げている”ことに大いに興味を覚えます。ソンミサンで活動されている皆さんはかなりクオリティが高く、韓国の社会では特別な例だと思われます。しかし、それぞれの地でそれぞれの事情にあった「地域創り」をしていくことの重要性は、今、地域包括ケアシステムの構築が求められている我が国にとって、強く問われています。

大澤

—診療時間についてお知らせ—

平成 26 年 9 月より、**火曜と金曜の午後**の診療時間が **4 時から**と変更になります。

当院は機能強化型在宅療養支援診療所として、寝たきり又は寝たきりに近い状態で、通院困難な方に定期的な往診（訪問診療）を行っております。近年、訪問診療を利用する方が大変増えているため、往診の時間を延長させていただきま

す。今後も良質な医療を提供することを日々理念として心掛け、地域の皆様が住み慣れた家庭や地域で安心した生活を送れるよう尽力させていただき所存でございます。

外来通院中の皆様にはご不便をおかけする場合もございますが、ご了承のほど宜しくお願い申し上げます。

外来診療時間 午前 月～土 9時～12時

午後 月・水・木 5時～7時 火・金 4時～6時

通所リハビリテーション



日頃の活動としてはリハビリの他、裁縫や工作、カラオケや映画鑑賞などを行っています。
裁縫や工作では利用者さんが手作りで作品を作られています。



社交ダンス

月に一回木曜日に社交ダンス教室を行っています。ダンスの先生がたも忙しい中、協力していただき有意義な時間を作っています。

おおいど太鼓祭り

歌に合わせて太鼓の演奏をしました。真剣に叩く姿は力強く、とても頼もしかったです。



手作り作品

広告をまとめて利用者の皆さんで肩たたき棒を作りました。広告を丁寧に一本一本根気強く作られていました。今後の作品も楽しみです。



訪問リハビリテーション

安心して自宅で暮らし続けられるように、お手伝いさせていただきます。

ご自宅に理学療法士または作業療法士が訪問し、実践的専門的なリハビリテーションを行なうサービスです。様々な状態の方にプログラムを提供していますが、今回は脳活性化作業療法について紹介させていただきます。

★訪問での脳活性化作業療法

自宅で過ごされている認知症の方に対して、作業活動や脳トシを行なうことで脳の活性化を促し、生活機能の向上を図りながら通所サービス等へつなげていくことを目的とするプログラムです。家族の方に対する指導にも

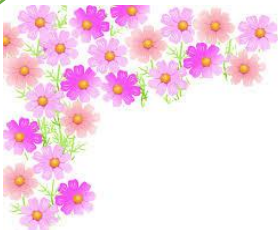
重点を置き、住み慣れた地域で生活していくお手伝いをさせていただきます。通常1回60分で週1日、6ヶ月程度を目安に行ないます。



脳活性化につながる作業活動



生活機能訓練を兼ねた料理



デイサービスセンター

中庭でティータイム



ある日の午後。この日は快晴でしたので、中庭でお茶を飲みました。通り抜ける風が心地良かったです。
アロママッサージのボランティアさんが来てくれましたので、マッサージも外で行っていただきました。二重に気持ち良かったと思います。

7/16 お楽しみメニュー ～流しそうめん～

7/16のお楽しみメニューで、毎年恒例流しそうめんをグループホームと合同で行いました。おおいどのケアマネジャーにも声を掛け、お手伝いしていただきました。普段あまり召し上がらない方でも、真剣な表情でそうめんをすくい上げ、たくさん召し上がっていました。あまりの食べる速さに流すスタッフも大忙し。その後にいなり寿司を配りましたが、「もうお腹いっぱい」という声も…。満足していただけたようで、良かったです。



デイサービス夏祭り2014

8月上旬に夏祭りが行われました。スーパーボールすくいや落書きせんべい、水鉄砲の当てなどのレクリエーションを行いました。おやつはたこ焼き、焼きそば、かき氷などをご用意し、かき氷は氷削機をレンタルして、本格的なものを作りました。口どけがなめらかで、とてもおいしかったです。また、お祭り期間中に男性には法被を、女性には浴衣を着ていただき、記念撮影。いつもとは違う勇ましく、また艶やかな表情が見られました。皆さん大変良くお似合いでしたよ！



グループホーム



長い間、グループホームと一緒に生活されていた、橋爪さんと南雲さんを看取りました。

今回の看取りの前にも、8名の方々の看取りケアを行ってきたわけですが、今回から、「反照的習熟支援プログラム」を活用して、看取りケアの振り返りをすることにしました。

この反照的習熟支援プログラムというのは、東京都健康長寿医療センター福祉と生活ケア研究チームの島田千穂先生の開発された、施設での看取りを振り返るためのツールです。



写真は、看取りケア検討会の様子です。

検討会には、島田先生にもアドバイザーとして参加いただきました。

看取りケアの経験をさせていただいた入居者の方々との経験を、日々のケアに活かしていきたいと思います。

◆お誕生日おめでとう!◆

◆お誕生日おめでとう!◆

4月20日 鎌塚 丑雄さん 89歳

4月22日 須藤千代子さん 76歳

みなさんいつまでもお元気でいてください

今年も、小さな畑でじゃがいも掘りを行ないました。



今年は大・大豊作でした!

肉じゃがやコロケなどを作って、みんなで美味しくいただきました。

ある日の昼食作りの様子です。



「手ぶちのうどんが食べてえなあ〜」
ということで、みんなでうどん打ちを行ないました。

お年寄りの方々は、「昔はさんざやったんだけど、もう忘れちゃった。」と言葉では言いますが、麺棒を持てば、自然に体が動き、昔の思いでがよみがえります。



居宅介護支援事業所



介護保険利用の為の必要な手続きや支援を行います。

介護保険・要介護認定・ケアプラン・介護用品住宅改修のことなど、何でもご相談に応じます。

分からないことがあれば気軽に聞いてください。



高齢者地域支援センター

例えばこんなときにご相談ください

- ・最近、体が弱ってきたような気がする
- ・介護のサービスを受けたい
- ・どこに相談していいのか分からない
- ・親の認知症がひどくて困っている
- ・離れて暮らす両親の生活について心配がある
- ・最近、近所の方の姿を見なくなったので心配
- ・家族が介護で疲れきっていて心配
- ・近所のひとり暮らしの方のことが心配・・・など



作品介绍



大井戸診療所待合室に
渡部恭幸様の作品を定期的に
飾らせていただいています。
是非ご覧ください。

テイサービスご利用者様、文
化刺繍の作品です。定期的に
作品作りを行っております。



NPO在宅ケアを支える診療所・市民全国ネットワーク 第20回全国の集い in 岡山2014

「在宅ケアを支える診療所・市民全国ネットワーク」は限定的な理念や目標で統一されたものでなく、「在宅ケアを支える」という一点でつながり、それぞれの個性や違いを認めながら、在宅医療を推進できる環境の整備と診療所医療に対する信頼の回復を目標として活動をすすめてきました。そして2009年9月、診療所をキーとしながらも、当事者・市民との連携共同をめざし、NPO法人化しました。



医師を含めた多職種協働で討論や研修が行われました。

当法人では院長がランチョンセミナーの講義及び認知症のカテゴリーで座長を務めました。また、三名が演者として参加しました。



アロマセラピーの応用

～在宅緩和ケアから認知症ケアまで～



大井戸診療所における「物忘れ外来」の事前調査その後の経過について



認知症の人の訪問リハビリ

～訪問リハビリで「いつまでもその人らしく」を支えたい～

職員異動のお知らせ

- ・島田 崇史
通所リハビリテーション
→テイサービスセンター
 - ・田中 栄子
テイサービスセンター
→グループホーム
 - ・蘭草 勝三
グループホーム
→通所リハビリテーション
- よろしくお願ひします。

お問い合わせ

- ・大井戸診療所 ・通所リハビリテーション ・訪問リハビリテーション ・訪問看護
TEL0270-62-3333 TEL 0270-75-1114 TEL 0270-50-0861 TEL 0270-62-3489
群馬県伊勢崎市東小保方町 4005-1
- ・テイサービスセンターおおいど ・グループホームおおいど
TEL 0270-40-6777 TEL 0270-40-6779
群馬県伊勢崎市上諏訪町 1766-8
- ・ケアプランセンターおおいど ・ケアマネジメントセンターおおいど
TEL 0270-62-7461 TEL 0270-50-0710
- ・高齢者地域支援センターおおいど
TEL 0270-62-7701
群馬県伊勢崎市三室町 4014-20

編集後記

広報誌第3号となりました。

葉の色も変わり吹き抜ける風が肌寒く感じるようになって来ました。本庄市見玉町にあります間瀬湖をご存知でしょうか？湖の周りには桜の木々も多数あり春にはお花見も楽しめます。また、「本百景」や「ふるさとさいたま百選」、「利根川百景」、「ため池百選」にも選出されており、春には桜はもろろんのこと、今の時期には紅葉やへらぶな釣りなども楽しむ事ができます。釣り人必見！紅葉を楽しみながら竿を振りいれてみてはいかかでしょうか。

記事担当 長谷川

間瀬湖

