医療法人あつま会広報誌

ありがとう

平成30年11月25日発行
（第16号）
発行　広報委員会

音楽レクリエーション研修

音楽レクリエーション認定インストラクターによる研修発表を法人内で行いました。
音楽と脳の関係や、音楽が心身に与える効果などを発表後、音楽レクリエーションを参加者と共に楽しく実践しました。

メディカルケアステーション（MCS）体験会

メディカルケアステーション（ＭＣＳ）とは、医療・介護従事者のコミュニケーションを円滑にするためのＳＮＳです。文書系情報や画像の情報共有により、在宅医療や介護の現場における多職種連携を図ることを目的としています。あづま会ではＭＣＳ体験会を開催し、コミュニケーションを円滑に図り、ご利用者様への質の高い支援を行うことが出来るよう取り組みを始めています。

NHKの取材がありました

9月24日に放送された、「ＮＨＫ東洋医学ホントのチカラ～最新科学で迫る“漢方薬”～」の取材がありました。
当診療所の院長の大澤は、患者さんの治療に漢方薬を積極的に取り入れております。今回は、「人参養栄湯」という漢方薬の効果について報告いたしました。

新入職員紹介

１０月から外来に入職しました荒井智子です。高崎から太田に越してきて３か月ほどになりようやく太田での生活にも慣れてきたところです。最近のお気に入りは太田金山の山歩きです。外来での仕事は、新たに経験することが多く不慣れでご迷惑をおかけしていますが日々の経験から多くの事を吸収して人としても医療人としても成長していけたらと思っています。今後ともご指導よろしくお願いします。

◆大井戸診療所　内科・精神科・心療内科
TEL:0270-62-3333　群馬県伊勢崎市東小保方町4005-1
・通所リハビリテーション　・訪問リハビリテーション　・訪問看護
TEL:0270-75-1114　TEL:0270-50-0861　TEL:0270-62-3489
◆いきいきデイサービスおおいど
TEL:0270-27-7310　群馬県伊勢崎市三室町4011-3
◆デイサービスセンターおおいど / グループホームおおいど
TEL:0270-40-6777　TEL:0270-40-6779
群馬県伊勢崎市上諏訪町1766-8
◆ケアプランセンターおおいど / ケアマネジメントセンターおおいど
TEL:0270-62-7461　TEL:0270-50-0710
群馬県伊勢崎市三室町4014-20

◆高齢者相談センター東（地域包括支援センター）ＴＥＬ：0270-75-5966　伊勢崎市三室町4014-20

医療法人あつま会のホームページはQRコードからもご覧いただけます ➡➡➡

在宅ケアを支える診療所・市全民国ネットワーク 第24回　全国の集い in 大阪

初めて参加させて頂き、私は、居宅介護支援事業所としてリスクマネジメントの取り組みについて発表しました。初めての発表は、どきどきしましたが、他の発表を聞き、業務の中で気づき・問題意識を持ち問題解決に取り組んでいる姿勢は、とても良い刺激を受けました。また、医療・介護・保険従事者だけでなく僧侶・障害のある方・LGBTの方等も演者として参加しこれまで出会ったことない人の意見も聞け、貴重な体験をさせて頂きました。

ケアプランセンターおおいど　常見　美子

今年の全国のつどいの実践交流会では、「グループホームへのご家族の関わり」ということで、グループホームおおいどの「家族のつどい」の歩みを報告させていただきました。
2日間で多様なセミナーや講演、シンポジウム等が催されましたが、中でも関西福祉科学大学の都村教授による「バリデーション」の講演がとても興味深かったです。以前にもバリデーションという言葉は聞いたことがありましたが、これをきっかけに理解を深めたいと思いました。

グループホームおおいど　伊藤　慎一

今回、大阪大会に参加させて頂き、これからの家族形態の傾向や支援の在り方、また、その家族を取り巻く、世代を超えた地域づくりや住民主体の担い手の開発の重要性など、学び多き機会となりました。今後、全住民対象の相談をいかに受け、また、本人だけでなく、その家族の支援（本人を支えている人の支援）の大切さも改めて確認でき、地域包括支援センターにおける日々の業務として、さらに視野が広がる、大変有意義な大会でした。

伊勢崎市地域包括支援センター東　中島　麻衣子

冬のあったかレシピ

栄養満点のスープで体を温めて免疫アップ！！
ウイルス予防にも☺

【材料（２人分）】
豚バラ肉薄切り…100ｇ　もやし…半パック　かつおぶし…１パック
水…600cc　中華スープの素…小さじ1　しょうゆ…大さじ１杯半
しょうがすりおろし（チューブでも可）…小さじ1
にんにくすりおろし（チューブでも可）…小さじ1
合わせ味噌…大さじ２杯半　いりごま・ネギ…お好みで適宜
ラー油・一味唐辛子…少々（辛いのが苦手な方は除いてもOK）

①鍋に少量の油を入れて、豚肉・ネギ・かつお節入れて炒める
②肉に火が通ったら水・中華スープの素・しょうが・にんにくを入れて煮立たせる
③灰汁を取って、しょうゆ・味噌を入れ溶き、お好みでラー油を入れて調味する
④味が整ったら、もやしを加えてひと煮立ちさせる。
⑤器に盛り付け、いりごま・ネギ・お好みで一味唐辛子をトッピングして完成

いきいきデイサービスおおいど

いきいき運動会を開催しました♪

季節も秋めいてきたので、10月15日に「いきいき運動会」を実施しました！
パン食い競争や玉入れなど、皆さんとても楽しそうに協力して参加してくださいました。
最後は参加した一人ひとりに賞状を贈呈し、利用者様の思い出に残る有意義な活動が行えたと感じました！

デイサービスセンターおおいど
（認知症対応型通所介護）

全身で季節を感じています

季節を五感で感じられるように、お花見や旬の食べ物を召し上がったり、時期に合った作品作りなどをおこなっています。
秋は小泉稲荷のコスモス祭りへの参加や十五夜飾り作り、カカシ作りなどを行いました。

グループホームおおいど

「第16回認知症デイ小規模多機能グループホーム大会」に参加してきました！

今年の大会は、8月22日、8月23日に群馬県社会福祉総合センターにて開催されました。当ホームからは、「グループホームへのご家族の関わり」と題して、入居されている方々のご家族の方々でイベントを企画・運営して下さったことについて報告してきました。
また、パネル展示として、入居者の貼り絵を出展しました。

♪「柴田晶子口笛コンサート」が開催されました♪

7月22日（日）に、グループホームにて、口笛コンサートが開催されました。
このイベントは、グループホームに入居されているご家族の方々が中心となって企画・運営してくださいました。
柴田晶子さんは、国際口笛コンクールで2度も総合優勝を果たし、世界的に活躍をされています。
当日はご近所の方々も足を運んでくださり、とても暖かい雰囲気のコンサートとなりました。